

Модель режима дня в ДОУ в теплый период

Режимные моменты	Время, отведенное на режимные моменты в возрастных группах					
	1,5-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием, осмотр, измерение температуры, игра, утренняя гимнастика	7.30-8.00	7.30-8.05	7.30-8.10	7.30-8.15	7.30-8.30	7.30-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.05-8.40	8.10-8.40	8.15-8.45	8.30-8.50	8.35-8.50
Самостоятельная деятельность	8.30-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность (подгрупповая, фронтальная)	9.00-9.10	9.00-9.10	Од по художественно-эстетическому и физкультурно-оздоровительному направлению			
			9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Подготовка к второму завтраку, завтрак	9.10-9.30	9.10-9.30	9.15-9.40	9.20-9.50	9.25-9.55	9.30-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-10.50	9.30-11.00	9.40-11.20	9.50-11.40	9.55-11.55	10.00-12.10
Возвращение с прогулки, игры,	10.50-11.10	11.00-11.10	11.20-11.30	11.40-11.50	11.55-12.05	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.10 – 11.50	11.10-11.50	11.30-12.10	11.50-12.30	12.05-12.40	12.20-12.50
Подготовка ко сну, сон	11.50 – 15.00	11.50-15.00	12.10-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.20-15.30	15.15-15.25	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность	15.25-15.40	15.30-15.40	15.25-15.55	15.30-16.00	15.30-16.05	15.30-16.10
Специально организованная деятельность: игры, досуги, кружки, общение, труд	15.40-15.50	15.40-15.50				
	16.00-16.10	16.00-16.10				
Подготовка к прогулке, прогулка, уход из д/с	16.10-18.00	16.10-18.00	15.55-18.00	16.00-18.00	16.05-18.00	16.10-18.00