



Модель режима дня на холодный период года МКДОУ детский сад «Радуга» ст. Просница

Режимные моменты	Время, отведенное на режимные моменты в возрастных группах					
	1,5-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием, осмотр, измерение температуры, игра, утренняя гимнастика	7.30-8.20	7.30-8.30	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
Утренний круг			8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
завтрак	8.20-8.50	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	8.50-9.00 9.10-9.20 по подгруппам	9.00-9.10 9.20-9.30 по подгруппам	9.00-9.40	9.00-10.00	9.00-10.35	9.00-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20-10.30	9.30-10.30	9.40-10.30	10.00-10.30		
подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.35-11.00	10.40-11.00
прогулка	11.00-11.40	11.00-11.45	11.00-11.50	11.00-11.55	11.00-12.00	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40-12.00	11.45-12.00	11.50-12.00	11.55-12.00		
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Самостоятельная деятельность				16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	16.00-16.10 16.15-16.25 по подгруппам	16.00-16.10	16.00-16.15			
Вечерний круг			16.15-16.25	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход из детского сада	16.25-18.00	16.10-18.00	16.25-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00	16.40-18.00

Модель режима дня на тёплый период года МКДОУ детский сад «Радуга» ст. Просница



Режимные моменты	Время, отведенное на режимные моменты в возрастных группах					
	1,5-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием, осмотр, измерение температуры, игра, утренняя гимнастика	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10	7.30-8.10
Утренний круг			8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность	8.30-9.00	8.20-9.00				
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-9.10	9.00-9.10	ОД по художественно-эстетическому и физкультурно-оздоровительному направлению			
			9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10-10.30	9.10-9.10.30	9.15-9.10.30	9.20-10.30	9.25-10.30	9.30-10.30
Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Прогулка	11.00-11.30	11.00-11.30	11.00-11.35	11.00-11.40	11.00-11.45	11.00-11.50
Возвращение с прогулки, игры,	11.30-12.00	11.35-12.00	11.35-12.00	11.40-12.00	11.45-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 – 15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.35	15.20-15.30	15.15-15.25	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность в центрах активности. Игры.	15.35-16.30	15.30-16.30	15.25-15.55	15.30-16.00	15.30-16.05	15.30-16.10
Вечерний круг			15.55-16.05	16.00-16.10	16.05-16.15	16.10-16.20
Подготовка к прогулке, игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход из детского сада	16.30-18.00	16.30-18.00	16.05-18.00	16.10-18.00	16.15-18.00	16.20-18.00